**План мероприятий по здоровому образу жизни МБОУ «Гимназия №9» на 2023-2024 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название мероприятий | Классы  | Сроки проведения |
| 1 | День Здоровья | 2-11 | сентябрь |
| 2 | Пешие прогулки по городу | 5-9 |
| 3 | Туристический слет учащихся | 6, 8 |
| 4 | Встречи с врачами-гинекологами | 3-9 | октябрь |
| 5 | Акция «Об инсульте знаю все!» | 5-9 |
| 6 | Классные часы по ПУПАВ | 2-11 | ноябрь |
| 7 | Экскурсии по городу | 5-9 |
| 8 | Международный день инвалида | 5-11 | декабрь |
| 9 | Классный час «В здоровом теле – здоровый дух» | 1-4 |
| 10 | День борьбы со СПИДом  | 1-11 |
| 11 | Экскурсии по городу | 5-9 |
| 12 | Встречи с врачом-гинекологом и наркологом | 5-11 | январь |
| 13 | Спортивно-патриотическая игра «Зарница» | 2-9 | февраль |
| 14 | Международный День сна | 5-9 | март |
| 15 | Акция «Белая ромашка», посвященная Всемирному Дню борьбы с туберкулезом | 5-9 |
| 16 | Акция «Витаминка», посвященная Всемирному Дню иммунитета | 5-9 |
| 17 | Акция «Зарядка на улице» | 1-4 | апрель |
| 18 | Классный час «Осторожно! Электронные сигареты!» | 5-9 |
| 19 | Практическое занятие «Оказание пострадавшим доврачебной помощи» | 5-9 | май |
| 20 | Акция «Курить – здоровью вредить» | 5-11 |
| 21 | Классные часы «Полезные привычки» | 1-4 |