

Джустик	200	22=72	23,0	92,0
Итого:	663	86=00	13,1 24,2	92,2 639,2
30 апреля				
Биточки из кур	80	39=10	13,0	13,3
Запеканка овощная	160	18=44	5,2	21,5
Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами	25	2=52	2,6	16,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1=68	1,7	11,0
Йогурт "Для всей семьи"	200	24=26	6,6	26,2
Итого:	485	86=00	29,0 23,2	88,5 678,6
2 мая				
Бутерброд с маслом	25/10	14=22	2,2	13,9
Запеканка творожная с отварной	230	69=07	31,1	30,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	1=68	1,7	11,0
Чай с сахаром	200	1=03	0,1	6,0
Итого:	485	86=00	35,1 20,8	61,0 571,6
3 мая				
Биточки рыбные (минтай)	100	21=98	13,5	17,8
Картоф. пюре с кап. тушеной	100/70	21=51	4,0	23,2
Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами	25	2=52	2,6	16,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1=68	1,7	11,0
Какао с молоком	200	15=73	3,7	15,5
Яблоко	130	22=58	0,5	12,7
Итого:	745	86=00	26,0 13,4	96,8 611,5
6 мая				
Печень тушеная в соусе	90	42=98	13,4	7,9
Макаронные отварные с овощами (морковь отварная, кукуруза)	170	20=35	5,6	30,7
Хлеб "Богатырский" обогащ. витаминами	25	2=52	2,6	16,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1=68	1,7	11,0
Молоко	200	18=47	6,0	9,4
Итого:	505	86=00	29,3 21,2	75,5 610,0
7 мая				
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	23=02	4,8	13,9
Тефтели	80	42=08	11,1	25,5
Рагу овощное (картофель, капуста, морковь, лук)	180	15=40	2,8	16,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1=68	1,7	11,0
Чай с сахаром, лимоном	200/10	3=82	0,2	6,3
Итого:	535	86=00	20,6 36,0	73,2 699,7
ВСЕГО:				253,0 219,2 814,3 6 238,1